

Unsere Leistung und Themen:

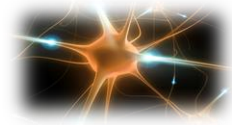
In der heutigen Zeit bleiben auch Kinder nicht verschont vom Alltagsstress. Eltern, Lehrer und vor allem die Kinder sind einem immer stärker werdenden Leistungsdruck in der Schule ausgesetzt. Diese Situation kann u.a. zu Belastungen in der Familie und in der Schule führen. Viele Kinder sind wegen ADHS in psychologischer Behandlung und werden mit Psychopharmaka „ruhig gestellt“. Powerbrain liefert die Ansätze, mit natürlichen Methoden und Bewegung Verbesserungen zu erzielen.

Seit einiger Zeit weiß die Gehirnforschung, dass die Anzahl der Verbindungen zwischen den Gehirnzellen untereinander die physischen und psychischen Fähigkeiten beeinflusst.

Je mehr synaptische Verbindungen bestehen, desto leichter fallen z.B. Aufgabenbewältigung, Umsetzen in Sachaufgaben, Rechnen, Konzentration, Ausgeglichenheit, Deutsch, Umschalten von einer Aufgabe auf die andere, Rechtschreibung, auch Selbstvertrauen, Ausdauer und Ordnung verbessert sich.

Das Ziel des Kurssystems ist das Schaffen neuer synaptischer Verbindungen!

- Gehirnaktivierung mit Bewegung und kognitiven Herausforderungen zum Schaffen neuer synaptischer Verbindungen mit viel Spaß!
- Alpha Entspannungseinheiten zum Beruhigen der Gehirnschwingungen und zur Synchronisation
- Praktische Lerntipps und individuelle Wahrnehmungs-Analyse der Kinder in Zusammenarbeit mit den Eltern
- Übungen und einfache, effektive Tipps zur Konzentration bei Hausaufgaben und bei Schulaufgaben
- Einfache Tipps zur Ernährung
- Spezifisches Augentraining und Augendominanz
- Spiele, die die Gehirnleistung fördern
- Kurssystem 1 Stunde (60 min) pro Woche, 10mal. Eventuell wenn gewünscht Weiterführung nach 3 Monaten



Zielgruppe:

**Kinder
Ab 7 Jahren
Schüler
Studenten**

Inhalt



Die Erfahrungen zeigen, dass viele Kinder Blockaden haben, die sich auf verschiedenste Art und Weise darstellen. Mit einem detaillierten Fragebogen für die Eltern und einem Übungsbogen mit Schreibaufgaben für die Kinder, wird genau analysiert, wo die Schwierigkeiten liegen. Diese Bögen werden zu Beginn des Trainings in einer Vorbesprechung ausgehändigt. Hierbei geht es darum, das Training auf die entsprechenden Bedürfnisse der Kinder abzustimmen.

Einige Beispiele:

- Sehr emotional, auch Aggressivität bei Anforderungen; will alles diskutieren
- Falsches Abschreiben, Verwechslung von Worten beim Lesen und Schreiben
- Schwierigkeiten bei Rechtschreibung, Rechnen und Umsetzen in Aufgaben
- Heft liegt beim Schreiben nach links oder rechts versetzt
- Starkes Aufdrücken der Schreibhand, unsauberes Schriftbild
- Krümmen der Schreibhand nach innen

In Einzelgesprächen mit den Eltern werden diese Dinge anhand des Frage- und Übungsbogens genau erörtert und Tipps gegeben um den Kindern zu helfen. Das Training selbst wird sich schwerpunktmäßig daran orientieren, um in der „Schaltzentrale“ Gehirn die nötigen Verbindungen zu knüpfen und die Blockaden zu lösen, damit die Kinder sich in der Schule und bei den Hausaufgaben leichter tun.



Weitere Infos:

**Kurs: 1 Stunde
(60 min) pro Woche,
10-mal**

**Max. 10 Kinder
Mind. 6 Kinder**

**Kosten:
190.- € pro Kind**

**Einzelkurse möglich
nach Absprache**

**Gerhard Horwitz
Powerbrain Mentaltrainer (PBI)**

**Favoritenstrasse 134
1100 Wien**

Telefon: +43 676 489 52 25

**E-Mail:
g.horwitz@powerbrain-mentaltraining.com**

Ziele & Vorteile

Ziele des Kurses für Ihre Kinder:

- Ihre Kinder erweitern Ihr Netzwerk im Gehirn
- Sie gehen entspannter an Ihre künftigen Aufgaben
- Sie werden stressresistenter und haben mehr Lebensfreude
- Sie erlernen die Alpha Entspannung und werden ausgeglichener
- Sie tun sich bei Hausaufgaben leichter
- Sie tun sich leichter in Mathe und Deutsch
- Sie steigern ihre schulischen Leistungen
- Sie werden selbstbewusster
- Sie lernen, sich besser zu konzentrieren

Vorteile für Ihre Kinder:

- Sie haben großen Spaß dabei
- Sie haben Bewegung
- Sie empfinden alles etwas leichter und tun sich leichter mit den künftigen Anforderungen
- Sie fühlen sich wohler und stärker
- Sie sind motivierter
- Sie gewinnen mehr Vertrauen zu sich selbst

Kursleitung und Durchführung Gerhard Horwitz



WEITERE INFOS

www.powerbrain-mentaltraining.com